

**Absender:**

.....  
(Vorname) ..... (Nachname)

.....  
(Straße, Hausnummer)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail-Adresse)

An  
evolvio gUG (haftungsbeschränkt)  
- Stichwort „(n)ICH(t)“  
Romintenweg 8  
23569 Lübeck



**Über mich:**

Mein Name ist Markus Schmidt, geboren 1959, Heilpraktiker für Psychotherapie, psychologischer und systemischer Berater und Entspannungslehrer. Zusammen mit meiner Frau Ruth Benner-Schmidt habe ich im Harz eine sozialpädagogische Einrichtung für psychisch schwerst beeinträchtigte junge Menschen aufgebaut und geleitet. 2024 sind wir nach Lübeck gezogen und haben die gemeinnützige Firma evolvio gUG gegründet.

☎ **0172 327 66 54**  
(auch WhatsApp, Signal, SMS)  
[markus@evolvio.info](mailto:markus@evolvio.info)

# nicht

Hilfe für  
das bedrängte Ich

Wir alle erleben täglich seelische Not. An uns selbst, unseren Mitmenschen, in der Welt.

Wir stecken fest in Sorgen, Zwängen, Ängsten.

Unentwegt droht unser ICH abzugleiten in ein NICHT. Wir verlieren uns selbst in all den Egos, die wir zu sein meinen, den verfälschten Selbst und Fremdbildern, den Bedrängnissen der Welt in der wir leben bis zur völligen Hilflosigkeit: Keine Ahnung, wer ICH BIN?!

Wer du bist, kann ich dir auch nicht sagen, das kannst nur du. Aber ich kann dir helfen auf dem Weg zu dir, indem du Schale für Schale durchdringst. Als biografisch-psychologischer sowie systemischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie höre ich zu, stelle Fragen, helfe einordnen, rege an. Nicht mehr und nicht weniger. Vielleicht kannst du dann irgendwann erleben, dass du mehr bist als du meinstest. Viel mehr.

**Was kostet das?**

Erst einmal gar nichts. Wir hoffen aber, dass Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende unterstützen. Wir bei evolvio schreiben keine Rechnungen, wir arbeiten auf Spendenbasis. (Freibleibender Spendenrichtsatz und Kontonummer umseitig).



## Meine Unterstützung für das bedrängte Ich:



Das kann ich anbieten:

- Eine laufende Spende über ..... Euro monatlich (das hilft uns am meisten, weil wir laufende Kosten zu decken haben!)
- Eine einmalige Spende über ..... Euro (Konto siehe folgende Seite)
- Unterstützung anderer Menschen (z.B. Vorlesen, Zuhören, Spazierengehen)

.....

.....



**nIcHt** ist ein Projekt der gemeinnützigen evolio gUG.

Wir fordern kein Geld für das, was wir tun. Unsere Kosten (auch die für unseren Lebensunterhalt!) decken wir durch Spenden und Zuschüsse. Dafür brauchen wir deine Hilfe. Kannst du etwas spenden? Kennst du jemanden, der das vielleicht kann? Spenden an uns sind steuerlich abzugsfähig!

Die freibleibende Spendenempfehlung für die Angebote von (n)IcH(t) beträgt 50,00 Euro je Sitzung (50 Minuten). Gerne dürfen Sie auch mehr spenden! Dadurch können wir auch Menschen unterstützen, die finanziell schlechter gestellt sind!  
Herzlichen Dank!

Konto: Markus Schmidt  
IBAN DE08 5002 4024 6394 6539 38

Weitere Angebote von evolio:

Chiara! Häusliche Hilfen - Pflege, Alltagsbegleitung, Eurythmie: <https://chiara.evolio.info>

Hannes! - Café, Begegnung & mehr: <https://hannes.evolio.info>

Mensch! - der Veranstaltungskalender für Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage im Raum Lübeck: <https://mensch.evolio.info>



Ein Projekt von  
evolio gemeinnützige UG  
(haftungsbeschränkt) i.Gr.  
Romintenweg 8, 23569 Lübeck



...und wo  
steckst du  
gerade fest?

## Hilfe für das bedrängte Ich

## Biografische Beratung & Psychotherapie (Heilpraktiker für Psychotherapie)

praxis@evolio.info ☎ 0172 327 66 54

<https://praxis.evolio.info>