

## Auf dem Weg zur Ganzheit: ICH werden.

Unentwegt droht unser ICH abzugleiten in ein NICHT.  
Wir verlieren uns in all den Egos, die wir zu sein meinen,  
den angeeigneten Selbst und Fremdbildern, den  
Bedrängnissen der Welt, in der wir leben, bis zur völligen  
Hilflosigkeit: Keine Ahnung, wer ICH BIN?!

Den Weg zu deiner Ganzheit, zu deinem Ich, wirst du  
selbst finden. Wenn du willst, kann ich dir helfen auf dem  
Weg zu dir, indem du Schale für Schale durchdringst. Als  
biografisch-psychologischer sowie systemischer Berater  
und Heilpraktiker für Psychotherapie höre ich zu, stelle  
Fragen, helfe einordnen, rege an. Nicht mehr und nicht  
weniger. Vielleicht kannst du dann irgendwann erleben,  
dass du mehr bist als du meintest. Viel mehr.

### Meine Angebote:

- Psychologische Beratung
- Systemische Beratung (auch Familien und Organisationen)
- Burnoutprävention
- Entspannungstherapie
- Psychotherapie (Heilpraktiker)

### Was kostet das?

Die von uns eigens gegründete Trägerorganisation evolio gUG ist gemeinnützig. Das bedeutet: Wir arbeiten nicht gewinnorientiert und unsere Leistungen dienen gemeinnützigen Zwecken, die vom Finanzamt anerkannt sind. Daher sind Spenden und nicht leistungsbezogene Zuwendungen an uns steuerlich absetzbar. Die Zwecke sind: Gesundheitspflege, Jugend- und Altenhilfe, Behindertenhilfe, Erziehung, Volks- und Berufsbildung. Die psychologisch beratenden und therapeutischen Maßnahmen gehören zur Gesundheitspflege.

Um unsere Kosten zu decken, gelten die folgenden  
Richtsätze:

- Einzelsitzung 50 Minuten: 50 Euro
- Paarberatung 50 Minuten: 60 Euro
- Familienberatung ab 3 Pers. 75 Minuten: 30 Euro/Person
- Gruppenarbeit (ab 5 Teilnehmende) 50 Minuten: 15 Euro/Person
- Systemische Beratung in Organisationen: n.V.

Die Richtsätze sind verhandelbar.  
Höhere Zuwendungen nehmen wir dankbar an. Damit wird es Menschen, die wirtschaftlich schlechter gestellt sind, ermöglicht, ebenfalls unsere Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Kontoverbindung evolio gUG (haftungsbeschränkt),  
IBAN DE25 1001 0123 6148 8912 04.



### Über mich:

Mein Name ist Markus Schmidt, geboren 1959, Heilpraktiker für Psychotherapie, psychologischer und systemischer Berater und Entspannungslehrer. Zusammen mit meiner Frau Ruth Benner-Schmidt habe ich im Harz eine sozialpädagogische Einrichtung für psychisch schwerst beeinträchtigte junge Menschen aufgebaut und geleitet. 2024 sind wir nach Lübeck gezogen und haben die gemeinnützige Firma evolio gUG gegründet.

☎ 0172 327 66 54  
(auch WhatsApp, Signal, SMS)  
markus@evolio.info

Gerne auch per E-Mail an [praxis@evolio.info](mailto:praxis@evolio.info)

Absender:

(Vorname) ..... (Nachname) .....

(Straße, Hausnummer) .....

(PLZ, Ort) .....

(Telefon) .....

(E-Mail-Adresse) .....

An  
evolio gUG (haftungsbeschränkt)  
- Stichwort „Schmidt's Psycho-Ecke“  
Romintenweg 8  
23569 Lübeck

## Meine Unterstützung für die gemeinnützige Arbeit:

### Das kann ich anbieten:

☐ Eine laufende Spende über  
..... Euro monatlich (das hilft uns am  
meisten, weil wir laufende Kosten zu decken  
haben!)

☐ Eine einmalige Spende über  
..... Euro (Konto siehe folgende Seite)

### Das benötige ich:

☐ z.B. Einzelberatung, Paarberatung,  
Familienberatung, Entspannungsanleitung,  
Psychotherapie (Heilpraktiker)

.....  
.....  
.....  
.....

**Schmidt's Psycho-Ecke** ist ein Projekt der  
gemeinnützigen evolio gUG.

Unsere Kosten (auch die für unseren Lebensunterhalt!)  
decken wir durch Spenden und Zuwendungen. Dafür  
brauchen wir deine Hilfe, auch wenn du unsere  
Leistungen nicht direkt in Anspruch nimmst. Kannst du  
etwas spenden? Kennst du jemanden, der das vielleicht  
kann? Spenden an uns sind steuerlich abzugsfähig!

Dadurch können wir auch Menschen unterstützen, die  
finanziell schlechter gestellt sind!  
Herzlichen Dank!

Konto: evolio gUG (haftungsbeschränkt)  
IBAN DE25 1001 0123 6148 8912 04

### Weitere Angebote von evolio:

- Chiara! Häusliche Hilfen - Pflege,  
Alltagsbegleitung, Eurythmie
- Hannes! - Café, Begegnung & mehr
- Mensch! - der Veranstaltungskalender für  
Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage  
im Raum Lübeck

<https://www.evolio.info>

 Ein Projekt von  
evolio gemeinnützige UG  
(haftungsbeschränkt)  
Romintenweg 8, 23569 Lübeck

**Schmidt's**  
*Psycho-Ecke*



**Psychotherapie (Heilpraktiker),  
systemische Beratung,  
Entspannungstherapie,  
Burnoutprävention**

Markus Schmidt  
Tel. 0172 3276654  
[markus@evolio.info](mailto:markus@evolio.info)  
[praxis.evolio.info](http://praxis.evolio.info)

  
**evolio**