

# Chiara!

Häusliche Hilfen

Gerne komme ich zu Ihnen nach Hause und helfe.  
Helfe da, wo der Schuh drückt.

Das sind **Anforderungen in der Pflege, Hilfen im Haushalt**, Besorgungen, Spaziergänge, die Post bearbeiten.

Das ist **traumapädagogische Arbeit** mit Ihnen, Angehörigen oder Kindern.

Das ist meine Spezialität:

## Die Hauseurythmie!

In Ihren Räumen mache ich mit Ihnen einfache eurythhmische Übungen, die beleben und Freude in den Alltag bringen: Ganz individuell auf Ihre Wünsche und Bedarfe zugeschnitten.

## Der Name Chiara:

Chiara ist die italienische Form von Clara (bzw. Claire im Französischen, Klara im Deutschen).

Alle diese Namen gehen auf den lateinischen Namen Clara zurück, der vom Adjektiv *clarus* abstammt – mit den Bedeutungen:

**hell, klar, leuchtend  
berühmt, strahlend**

Die bekannteste Trägerin des Namens in seiner italienischen Form ist die heilige **Chiara von Assisi** (1194–1253), Gefährtin des Franz von Assisi und Gründerin des Klarissenordens – was den Kreis zur Pflege und Fürsorge übrigsens schließt, da sie sich intensiv um Kranke kümmerte.



## Über mich:

Mein Name ist Ruth Benner-Schmidt, 1960 geboren. Ich bin examinierte Krankenschwester, Eurythmistin und Traumapädagogin. Ich habe an einem Förderzweig einer Waldorfschule mit mehrfach belasteten Kindern und Jugendlichen gearbeitet und zusammen mit meinem Mann Markus Schmidt im Harz eine sozialpädagogische Einrichtung für psychisch schwerst beeinträchtigte junge Menschen aufgebaut und geleitet. 2024 sind wir nach Lübeck gezogen und haben die gemeinnützige Firma evoluo gUG gegründet.

☎ **0172 327 67 88** (auch WhatsApp, Signal, SMS)  
ruth@evoluo.info

## Was kostet das?

Grundsätzlich möchten wir unsere Leistungen für die Empfänger:innen kostenlos anbieten. Das können wir dann, wenn es genügend Menschen und Institutionen gibt, die grundständig unsere Arbeit durch Zuwendungen fördern. Bis dahin sind wir auf freiwillige Beiträge zu unserer Kostendeckung angewiesen. Dafür gelten die folgenden Richtsätze:

- Arbeiten im Haushalt je Stunde: 25 Euro
- Traumazentrierte Beratung 50 Minuten: 50 Euro
- Eurythmie (1-2 Personen) 30 Minuten: 40 Euro
- Eurythmie in Gruppen: n.V.

Die Richtsätze sind verhandelbar.

Höhere Zuwendungen nehmen wir dankbar an. Damit wird es Menschen, die wirtschaftlich schlechter gestellt sind, ermöglicht, ebenfalls unsere Leistungen in Anspruch zu nehmen.

Unser kleiner Träger evoluo gUG ist gemeinnützig. Das bedeutet: Wir arbeiten nicht gewinnorientiert und unsere Leistungen dienen gemeinnützigen Zwecken, die vom Finanzamt anerkannt sind. Spenden an uns sind steuerlich absetzbar. Die anerkannten Zwecke sind: Gesundheitspflege, Jugend- und Altenhilfe, Behindertenhilfe, Erziehung, Volks- und Berufsbildung.

**Kontoverbindung** evoluo gUG (haftungsbeschränkt),  
IBAN DE42 4306 0967 1397 6686 00.



Gerne auch per E-Mail an [hannes@evoluo.info](mailto:hannes@evoluo.info)

**Absender:**

(Vorname) ..... (Nachname) .....

(Straße, Hausnummer) .....

(PLZ, Ort) .....

(Telefon) .....

(E-Mail-Adresse) .....



# Chiara!

...unterstütze ich!

## Das kann ich anbieten:

- ☐ Eine laufende Spende über  
..... Euro monatlich (das hilft uns am  
meisten, weil wir laufende Kosten zu decken  
haben!)
- ☐ Eine einmalige Spende über  
..... Euro (Konto siehe folgende Seite)

## Das benötige ich:

- ☐ (z.B. Hilfe im Haushalt, traumazentrierte  
Beratung, Eurythmie)

.....

.....

.....

**Chiara!** ist ein Projekt der gemeinnützigen evolio gUG.

Unsere Kosten (auch die für unseren Lebensunterhalt!) decken wir durch Spenden und Zuwendungen. Dafür brauchen wir deine Hilfe, auch wenn du unsere Leistungen nicht direkt in Anspruch nimmst. Kannst du etwas spenden? Kennst du jemanden, der das vielleicht kann? Spenden an uns sind steuerlich abzugsfähig!

Dadurch können wir auch Menschen unterstützen, die finanziell schlechter gestellt sind!  
Herzlichen Dank!

Konto: evolio gUG (haftungsbeschränkt)  
IBAN DE42 4306 0967 1397 6686 00

## Weitere Angebote von evolio:

Psychologisch-biografische Beratung und Therapie  
(Heilpraktikergesetz): [praxis.evolio.info](http://praxis.evolio.info)

Hannes! – Café, Begegnung & mehr:  
[hannes.evolio.info](http://hannes.evolio.info)

Mensch! – der Veranstaltungskalender für  
Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage im  
Raum Lübeck: [mensch.evolio.info](http://mensch.evolio.info)



Ein Projekt von  
evolio gemeinnützige UG  
(haftungsbeschränkt) i.Gr.  
Romintenweg 8, 23569 Lübeck

# Chiara!

Häusliche Hilfen

Pflege  
Alltagsbegleitung  
Traumaberatung  
Eurythmie

Ruth Benner-Schmidt  
Tel. 0172 327 67 88  
[chiara@evolio.info](mailto:chiara@evolio.info)  
Website: [chiara.evolio.info](http://chiara.evolio.info)



evolio