

Mensch!

Lasst uns reden!

Veranstaltungen zum MITreden und ZUHören (oder umgekehrt;)
No. 1 | Oktober-Dezember 2026

Lifetalk live: Du bist eingeladen zu reden. Dich auszusprechen. Zuzuhören. Neue Impulse aufzunehmen. Begegnungen zuzulassen.

22 Abende mit jeweils einem anderen Impulsthema.

Impulsreferat und Moderation sofern nicht anders angegeben: Markus Schmidt

Ort: Bunte Räume Lübeck (Atelier), Schwertfegerstr. 9, 23556 Lübeck



Mo, 05. Okt 2026 18:00 Uhr

Es kommen härtere Tage

Heute geht es um die gefühlte und reale Belastung durch das, was sich gerade in unserer Welt politisch, sozial und wirtschaftlich abspielt.

Di, 06. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Wenn die Angst wächst

Was gerade passiert in der Welt, macht Angst. Wie werde ich, stärker, sicherer, hoffnungsvoller und damit resilienter angesichts erlebter Bedrohung?

Mo, 12. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Das kann doch nicht wahr sein!?

Ständig sind wir veranlasst (oder genötigt), als sicher geglaubte Fakten neu zu bewerten. Nichts bleibt, wie es war. Wie gehst du damit um?

Di, 13. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Ich kann (nicht), was ich will

Wünschen ist nicht gleich Wollen und das Wollen weicht oft erheblich von dem ab, was du dann real tust. Wie geht's dir damit?



Schmidt's
Psycho-Ecke



Markus Schmidt

Heilpraktiker für Psychotherapie, Lebens- und Systemberater,
Entspannungspädagoge

mail@evoluo.info

Tel. 0172 327 6654 (auch whatsapp, Signal usw.)

Praxis: Schwertfegerstr. 9 (Bunte Räume), 23556 Lübeck (auch
kostenlose Behandlung möglich)

Termine (auch online) nach Vereinbarung

Mo, 19. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

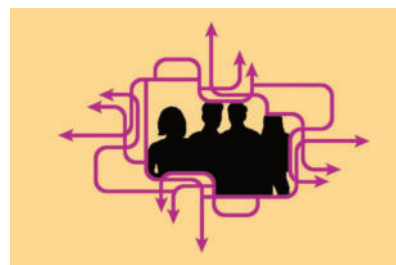
Verstehen wir uns?

Wir gehen davon aus, dass andere Menschen verstehen, was wir meinen. Was, wenn das nicht der Fall ist? Leben wir in einer Ego-Bubble?

Di, 20. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Ich verlasse mich (auf dich?)

Bin ich nicht mehr bei mir, wenn ich mich auf jemanden verlasse? Was sagt das über Beziehungen aus?



Echt jetzt? Ihr macht das kostenlos?

Mmmhnja – also Kosten haben wir schon (Personalkosten, Raumkosten, Fahrtkosten usw.). Aber unser Ziel ist es, unsere Leistungen (Psychologische Beratung, Entspannungskurse, häusliche Hilfen u.a.) unentgeltlich anbieten zu können. Das geht allerdings nur, wenn genügend Menschen und Organisationen unsere Arbeit fördern. Spenden können von der Steuer abgesetzt werden. Bist du dabei?

Konto: evoluo gUG (haftungsbeschränkt) IBAN DE42 4306 0967 1397 6686 00

Scanne den Code in deiner Zahlungsapp



Mo, 26. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

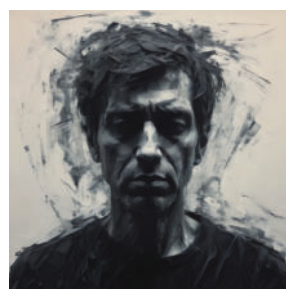
Denken oder denken lassen?

Hier geht's um KI und unseren (mehr oder wenig) souveränen Umgang damit. Auch um die neue KI-Sucht.

Di, 27. Okt 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Künstliche oder kunstvolle Intelligenz?

"Intelligenz ist das, was der Intelligenztest misst", sagen Psychologen. Ist es egal, ob Intelligenz vom Menschen- oder von Maschinen kommt?



Mo, 02. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Unvermeidlich im Abgang: Tabuthema Sterben und Tod

Ja, es ist unvermeidlich: Wir werden sterben, irgendwann. Warum wird dann so wenig darüber gesprochen?

Di, 03. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Was kommt danach? Illusion oder Wirklichkeit

Viel diskutiert, heftig spekuliert: Gibt es ein Leben nach dem Tod? Wie fühlt sich das für dich an, auch jenseits von Glaubensbekenntnissen?

Mo, 09. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

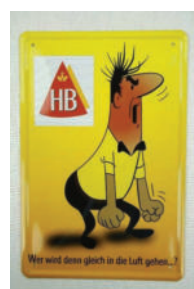
...diese unglaubliche Wut!

Das HB-Männchen aus den 70er Jahren geht stets in die Luft. Was passiert mit dir, wenn's nicht so läuft, immer wieder? Frust? Klar. Und sonst?

Di, 10. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Wo bleibt die Freude?

Kannst du dich noch freuen? So richtig freuen, ohne auszurasen, ohne Alkohol oder so? Wenn ja, hilf uns dabei, das Freuen wieder zu kultivieren!





Lasst uns reden!

Veranstaltungen zum MITreden und ZUHören (oder umgekehrt;) No. 1 | Oktober-Dezember 2026



Mo, 16. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Wer in aller Welt bin ich eigentlich?

Wann hast du das letzte Mal versucht, deine Identität zu erfassen, ohne dabei in die Aufzählung von Attributen zu verfallen? Geht das überhaupt?

Di, 17. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Der Engel in dir

"Der Engel in dir" ist ein Gedichttitel von Rose Ausländer. Vielleicht ist er ja in dir und andere haben ihn längst entdeckt, nur du nicht?

Mo, 23. Nov 2026

Eintritt frei, Spende erbeten

...und versuche gut zu sein

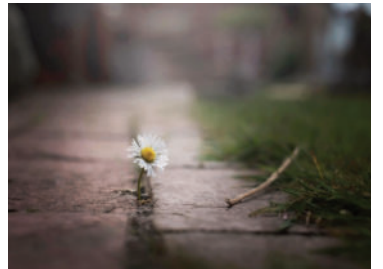
Naiv, oder? So naiv wie ein kleines Kind, das beim Kuchenbacken hilft und dabei das Mehl ausschüttet. Wie machen wir großen Leute das?

Di, 24. Nov 2026 18:00 Uhr

Eintritt frei, Spende erbeten

Wann endet die Ödnis?

Manchmal wird alles grau. Nicht schwarz nicht weiß, schon gar nicht farbig, einfach grau. Das Leben hat nix mehr zu bieten. Oder doch?



Wie? Spenden wollt ihr auch noch?

Nicht auch: Eigentlich nur! Unser Ziel ist es, unsere Leistungen (Psychologische Beratung, Entspannungskurse, häusliche Hilfen u.a.) unentgeltlich anbieten zu können. Das geht allerdings nur, wenn genügend Menschen und Organisationen unsere Arbeit fördern. Spenden können von der Steuer abgesetzt werden. Bist du dabei?

Konto: evolio gUG (haftungsbeschränkt) IBAN DE42 4306 0967 1397 6686 00

Scanne den Code in dein Zahlungsmittel

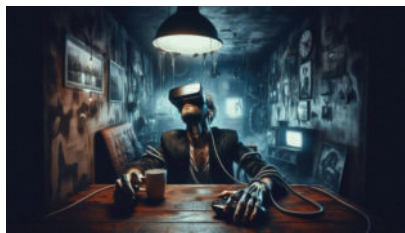


Markus Schmidt
Heilpraktiker für Psychotherapie
Lebens- und Systemberater
Entspannungspädagoge
mail@evolio.info
Tel. 0172 327 6654
(auch whatsapp, Signal usw.)

Auch wenn's vielleicht gerade überall eng ist:

**Mach dich auf den Weg zu dir.
Es lohnt sich.**

Praxis: Schwertfegerstr. 9 (Bunte Räume), 23556 Lübeck (auch kostenlose Behandlung möglich)
Termine (auch online) nach Vereinbarung



Mo, 30. Nov 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Wer Sucht sucht, sucht sich

Ach, es ist so wunderbar leicht, mit Hilfe von substanziellen oder virtuellen Inputs den ganzen Scheiß hinter sich zu lassen. Aber bist das wirklich du?

Di, 01. Dez 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Traurige Helden

Da bist du wer. Da vollbringst du etwas, bist fähig, zeigst Leistung, Mut, lässt Wunder geschehen. Aber wovon ernährt sich deine Seele?

Mo, 07. Dez 2026 18:00 Uhr

Eintritt frei, Spende erbeten

... das ist mir alles zuviel!

Irgendwann bin ich aus Angst nicht mehr bereit, genau hinzuschauen und aus dem, was mich belastet wird "alles". Lasst uns hinschauen!

Di, 08. Dez 2026 18:00 Uhr

Eintritt frei, Spende erbeten

Raus aus dem Hamsterrad

Leichter gesagt als getan, wenn man in Verantwortung steht, Karriere machen möchte, Familie hat, ein Haus usw. Aber unmöglich?



Mo, 14. Dez 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Mich tragen und ertragen

Übergewicht verursacht viel Leid. Dabei sind Scham und Angst nicht gerade gute Wegbereiter für das Abnehmen...

Di, 15. Dez 2026 18:00 Uhr Eintritt frei, Spende erbeten

Neu werden: Weihnachten ohne Kirche&Konsum

Wann hast du das letzte Mal etwas Neues gedacht, gefühlt oder getan? Weihnachten als Fest der Erneuerung? Was ist mit dem Fest der Liebe?

Unser kleiner Träger evolio gUG ist gemeinnützig. Das bedeutet: Wir arbeiten nicht gewinnorientiert und unsere Leistungen dienen gemeinnützigen Zwecken, die vom Finanzamt anerkannt sind. Spenden an uns sind steuerlich absetzbar. Die anerkannten Zwecke sind: Gesundheitspflege, Jugend- und Altenhilfe, Behindertenhilfe, Erziehung, Volks- und Berufsbildung.

Kontoverbindung evolio gUG (haftungsbeschränkt),
IBAN DE42 4306 0967 1397 6686 00.



Unsere Kosten (auch die für unseren Lebensunterhalt!) decken wir durch Spenden und Zuwendungen. Dafür brauchen wir deine Hilfe, auch wenn du unsere Leistungen nicht direkt in Anspruch nimmst. Kannst du etwas spenden? Kennst du jemanden, der das vielleicht kann? Spenden an uns sind steuerlich abzugsfähig!

Dadurch können wir auch Menschen unterstützen, die finanziell schlechter gestellt sind!
Herzlichen Dank!

IMPRESSUM

Herausgeber: evolio gUG (haftungsbeschränkt), Romintenweg 8, 23469 Lübeck

E-Mail: mail@evolio.info | Web: <https://evolio.info>

Verantwortlich i.S. des MStV: Markus Schmidt